

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Государственного  
автономного учреждения  
дополнительного

профессионального образования  
(повышения квалификации)

Республики Адыгея

«Учебно-методический центр по  
гражданской обороне, защите от  
чрезвычайных ситуаций и  
пожарной безопасности»

О.А. Широбоков

20 дб г.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(повышения квалификации)

«Подготовка лиц, ответственных за проведение инструктажей по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях»

(16 часов)

ОДОБРЕНА

Учебно-методическим советом  
ГАУ ДПО РА УМЦ ГОЧС и ПБ

Протокол от «14» дб 20 дб № 2

г. Майкоп

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1 Пояснительная записка

Дополнительная профессиональная программа (повышения квалификации) «Подготовка лиц, ответственных за проведение инструктажей по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях» (далее - Программа) разработана на основании Федерального закона № 28-ФЗ «О гражданской обороне», Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановления Правительства РФ от 02.11.2000 № 841, Постановления Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1485, Постановления Правительства РФ от 26.11.2007 № 804 и Приказа МЧС России от 14.11.2008 № 687.

Программа является одним из составляющих элементов единой системы подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Программа регламентирует подготовку в области гражданской обороны (далее – ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС) лиц, ответственных за проведение инструктажей по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях.

Целью подготовки данной категории обучаемых по этой программе является совершенствование знаний и умений по организации проведения инструктажей по ГО и действиям в ЧС, а также выработка у них готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты населения, материальных и культурных ценностей и территорий от опасностей мирного и военного времени.

Подготовка организуется в соответствии с требованиями федеральных законов, постановлений Правительства Российской Федерации в области ГО и ЗНТЧС, приказов и организационно-методических указаний Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, органов государственной власти Республики Адыгея, органов местного самоуправления и организаций в форме повышения их квалификации не реже одного раза в 5 лет.

Учебные группы комплектуются преимущественно из лиц одной или схожих по своим функциональным обязанностям (трудовым функциям) категории обучаемых с учетом уровня их подготовки. Рекомендуемое количество обучаемых в группе - 25 человек. Для проведения занятий по специальным темам и практических занятий допускается учебную группу делить на подгруппы численностью 12-13 человек.

Обучение по программам повышения квалификации предусматривает следующие виды учебных занятий: лекции, практические занятия.

Продолжительность ежедневных учебных занятий с преподавателем не менее 6 учебных часов (по 45 минут). Кроме того, ежедневно (кроме предвыходных и предпраздничных дней) предусматривается 2 часа на самостоятельную работу обучающихся. Часы самоподготовки используются для изучения выбранных тем, консультаций, а также просмотра учебных видеоматериалов.

В целях сокращения материальных затрат и времени на проезд обучаемых, которые подлежат подготовке в УМЦ ГОЧС, разрешается проводить их подготовку методом сбора с выездом преподавателей УМЦ ГОЧС в другие города и районы Республики Адыгея, а также с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

На всех занятиях с использованием имитационных средств и радиоактивных источников руководитель занятия несет персональную ответственность за соблюдение мер безопасности.

Подготовка обучающихся завершается сдачей зачета. Форма проведения зачета и его содержание разрабатываются преподавателями УМЦ ГОЧС и утверждаются директором УМЦ ГОЧС. Прием зачетов проводится комиссией, назначаемой директором УМЦ ГОЧС. По согласованию с начальником Главного управления МЧС России по Республике Адыгея (органа специально уполномоченного на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и (или) гражданской обороны при органах местного самоуправления) в состав комиссии могут привлекаться сотрудники (работники) этих органов.

## 1.2 Цель и основные задачи обучения

Целью обучения Программы является совершенствование компетенций и повышение профессионального уровня, необходимых для организации проведения инструктажей по ГО и действиям в ЧС.

Основными задачами обучения по Программе повышения квалификации являются:

- изучение требований нормативных правовых актов применительно к исполняемым должностным обязанностям (трудовым функциям);
- формирование у обучающихся знаний и навыков по организации защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время;
- выработка навыков формирования среды обучения в области ГО и действиям в ЧС, использования профессиональных знаний и умений в реализации задач подготовки различных групп населения;
- осознание обучающимися важности своей деятельности и необходимости поддержания уровня личной подготовки, обеспечивающего эффективное выполнение должностных обязанностей;
- формирование личной и профессиональной культуры безопасности.

## 1.3 Планируемые результаты обучения

В результате повышения квалификации лица, ответственные за проведение инструктажей по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях должны:

### **знать:**

- требования нормативных правовых документов по организации проведения инструктажей по ГО и действиям в ЧС;
- требования примерной программы проведения инструктажей по ГО и действиям в ЧС;
- виды ЧС, причины их возникновения, основные характеристики, возможные последствия;
- способы защиты населения от опасностей, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС;
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию и осуществление обучения в области ГО и действиям в ЧС;
- организацию, формы и методы пропаганды знаний в области безопасности жизнедеятельности среди населения;

### **уметь:**

- применять положения нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС;
- организовывать и проводить занятия по программам инструктажа в области ГО и действиям в ЧС;
- анализировать программы инструктажа по ГО и действиям в ЧС, оценивать и выбирать учебно-методические пособия, электронные образовательные ресурсы и иные материалы;
- анализировать проведение учебных занятий, готовить предложения по внесению изменений в программы инструктажа;
- вести учебную, планирующую документацию;
- осуществлять поиск необходимой информации, в том числе с помощью компьютерных средств, и уметь работать с этими средствами;
- применять технические средства обучения при проведении занятий;

### **быть ознакомленным с:**

- основами организации ГО и ЗНТЧС;
- принципами построения и функционирования систем оповещения населения об опасностях, возникающих при ЧС и военных конфликтах;
- способами защиты населения от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах и порядком их применения;
- особенностями эвакуации населения, культурных и материальных ценностей.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1 Учебный план

**Продолжительность подготовки:** 16 часов.

**Форма подготовки:** с отрывом от работы.

**Режим занятий:** 2 дня по 8 учебных часов.

| № п/п | Наименование тем                                                                                                                                              | Всего часов | В том числе:                  |                      | Промежуточная аттестация | Итоговая аттестация |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|----------------------|--------------------------|---------------------|
|       |                                                                                                                                                               |             | Теоретические занятия, лекции | Практические занятия |                          |                     |
| 1.    | Требования нормативных правовых актов в области ГО, ЗНТЧС.                                                                                                    | 2           | 2                             |                      | -                        | -                   |
| 2.    | Опасности, возникающие в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС.                                           | 2           | 2                             |                      | -                        | -                   |
| 3.    | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС. | 2           | 2                             |                      | -                        | -                   |
| 4.    | Эвакуация в безопасные районы, как основной способ защиты населения.                                                                                          | 1           | 1                             |                      | -                        | -                   |
| 5.    | Порядок предоставления населению средств индивидуальной защиты.                                                                                               | 2           | 1                             | 1                    | -                        | -                   |
| 6.    | Порядок предоставления населению средств коллективной защиты.                                                                                                 | 1           | 1                             |                      | -                        | -                   |
| 7.    | Организация и проведение вводного инструктажа по гражданской обороне.                                                                                         | 2           | 1                             | 1                    |                          |                     |
| 8.    | Организация и проведение инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.                                                                                   | 2           | 1                             | 1                    |                          |                     |
| 9.    | Зачет                                                                                                                                                         | 2           |                               |                      | -                        | 2                   |
| 10.   | Всего часов занятий                                                                                                                                           | 16          | 11                            | 3                    | -                        | 2                   |

### 2.2 Учебно-тематический план

| №  | Наименование модулей и включенных в них тем                                                                                 | Категории обучаемых и количество учебных часов на отработку всех тем модуля                    |        |                      |                            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------|----------------------------|
|    |                                                                                                                             | Лица, ответственные за проведение инструктажей по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям |        |                      |                            |
|    |                                                                                                                             | Кол-во учебных часов                                                                           |        |                      |                            |
|    |                                                                                                                             | Всего                                                                                          | Лекции | Практические занятия | Самостоятельная подготовка |
| 1  | 2                                                                                                                           | 3                                                                                              | 4      | 6                    | 7                          |
| 1. | Тема 1. Требования нормативных правовых актов в области ГО, ЗНТЧС.                                                          | 2                                                                                              | 2      | -                    | -                          |
| 2. | Тема 2. Опасности, возникающие в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС. | 2                                                                                              | 2      | -                    | -                          |
| 3. | Тема 3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в период                                           | 2                                                                                              | 2      | -                    | -                          |
| 1  | 2                                                                                                                           | 3                                                                                              | 4      | 5                    | 6                          |

|    |                                                                                     |           |           |          |          |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|
|    | мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС. |           |           |          |          |
| 4. | Тема 4. Эвакуация в безопасные районы, как основной способ защиты населения.        | 1         | 1         | -        | -        |
| 5. | Тема 5. Порядок предоставления населению средств индивидуальной защиты.             | 2         | 1         | 1        | -        |
| 6. | Тема 6. Порядок предоставления населению средств коллективной защиты.               | 1         | 1         | -        | -        |
| 7. | Тема 7. Организация и проведение вводного инструктажа по гражданской обороне.       | 2         | 1         | 1        | -        |
| 8. | Тема 8. Организация и проведение инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях. | 2         | 1         | 1        | -        |
|    | <b>Зачет</b>                                                                        | <b>2</b>  |           | <b>-</b> | <b>-</b> |
|    | <b>Всего часов занятий под руководством преподавателя</b>                           | <b>16</b> | <b>11</b> | <b>3</b> | <b>-</b> |

### 2.3 Календарный учебный график

| День        | 1-й        | 2-й         | 3-й | 4-й | 5-й |
|-------------|------------|-------------|-----|-----|-----|
| Час         | № тем      |             |     |     |     |
| 09.00-09.45 | Тема 1 (л) | Тема 5 (пз) |     |     |     |
| 09.50-10.35 |            | Тема 6 (л)  |     |     |     |
| 10.40-11.25 | Тема 2 (л) | Тема 7 (л)  |     |     |     |
| 11.30-12.15 |            | Тема 7 (пз) |     |     |     |
| 12.20-13.05 | Тема 3 (л) | Тема 8 (л)  |     |     |     |
| 14.00-14.45 |            | Тема 8 (пз) |     |     |     |
| 14.50-15.35 | Тема 4 (л) | 3           |     |     |     |
| 15.40-16.25 | Тема 5 (л) |             |     |     |     |

Л – лекция;

ПЗ – практическое занятие;

З – зачет.

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ

#### ***Тема 1. Требования нормативных правовых актов в области ГО, ЗНТЧС.***

Учебные вопросы:

1. Основные нормативные правовые акты в области ГО и защиты от ЧС, их основное содержание.
2. Задачи и мероприятия в области ГО и ЗНТЧС, содержащиеся в федеральных законах и постановлениях Правительства Российской Федерации.

#### ***Тема 2. Опасности, возникающие в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС.***

Учебные вопросы:

1. Опасности военного характера и присущие им особенности.
2. ЧС природного характера, характерные для данной территории, их возможные последствия и основные поражающие факторы.
3. ЧС техногенного характера, вероятные для данной территории, их возможные последствия и основные поражающие факторы.

#### ***Тема 3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в период мобилизации, в период действия военного положения, в военное время, а также при ЧС.***

Учебные вопросы:

1. Принципы организации приведения в готовность, ведения ГО и ЗНТЧС.
2. Способы защиты, их содержание и организация выполнения: инженерная защита;

эвакуация;  
использование средств индивидуальной защиты;  
проведение АСНДР.

3. Сигналы оповещения населения при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации и действия по ним.

#### ***Тема 4. Эвакуация в безопасные районы, как основной способ защиты населения.***

Учебные вопросы:

1. Понятие эвакуации. Общий порядок и особенности проведения эвакуации населения в военное время, при ЧС природного и техногенного характера.

2. Основные направления деятельности органов местного самоуправления по разработке и осуществлению мероприятий по повышению эффективности проведения эвакуации.

#### ***Тема 5. Порядок предоставления населению средств индивидуальной защиты.***

Учебные вопросы:

1. Средства индивидуальной защиты, классификация, назначение, порядок использования, хранения и поддержание их в готовности.

2. Классификация средств индивидуальной защиты. Организация хранения и поддержания готовности к выдаче населению.

#### ***Тема 6. Порядок предоставления населению средств коллективной защиты.***

Учебные вопросы:

1. Нормативная правовая база в области инженерной защиты. Требование норм проектирования инженерно-технических мероприятий ГО и предупреждения ЧС.

2. Классификация защитных сооружений (ЗС) ГО, их устройство и внутреннее оборудование. Убежища. Противорадиационные укрытия. Укрытия. Порядок приведения ЗС ГО в готовность к приему укрываемых.

3. Порядок укрытия населения и работников организаций в ЗС ГО. Содержание и использование ЗС ГО в мирное время.

#### ***Тема 7. Организация и проведение вводного инструктажа по гражданской обороне.***

Учебные вопросы:

1. Требования к программе вводного инструктажа по ГО. Структура и содержание программы. Документы по планированию и учету инструктажа, их содержание и порядок ведения.

#### ***Тема 8. Организация и проведение инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.***

Учебные вопросы:

1. Примерный порядок реализации инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.

### **4. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

#### **4.1. Контроль качества.**

Контроль качества – в учебно-методическом центре, применяется три основных вида контроля: предварительный, текущий и итоговый.

1. Предварительный контроль проводится при входном тестировании слушателей в первый день периода обучения, для слушателей, проходящих обучение по дополнительной профессиональной программе, в целях установления индивидуального уровня подготовки каждого слушателя.

2. Текущий контроль осуществляется в целях сопоставления реально достигнутых на отдельных этапах освоения дополнительных профессиональных программ результатов с запланированными.

3. Итоговый контроль (зачетное тестирование) осуществляется в конце курса обучения. При очной, очно-заочной и заочной форме обучения итоговый контроль проводят препода-

ватели с закрепленными за ними слушателями при этом применяется тестовая форма контроля (в бумажном или в электронном видах).

В контрольные и зачетные тесты должно входить не менее 5 вопросов по изучаемым темам.

Текущий и итоговый контроль для лиц, проходящих обучение по заочной форме обучения с применением ДОТ проводится дистанционно с использованием электронных программ, размещенных на официальном сайте [www.доумцгочсадыгея.рф](http://www.доумцгочсадыгея.рф).

#### **4.2. Формы аттестации и оценка знаний.**

1. Освоение дополнительных профессиональных программ завершается итоговой аттестацией слушателей в форме, определяемой ГАУ ДПО РА УМЦ ГОЧС и ПБ самостоятельно.

2. Оценка уровня знаний слушателей проводится по результатам аттестации специально создаваемыми комиссиями. В состав комиссий включаются: директор ГАУ ДПО РА УМЦ ГОЧС и ПБ или его заместитель, преподаватели, проводившие занятия со слушателями, сотрудники Комитета Республики Адыгея по делам ГО и ЧС (по согласованию) и Главного управления МЧС России по Республике Адыгея (по согласованию).

При получении неудовлетворительного результата при тестировании, в том числе зачетном, по решению преподавателя слушатель может повторно быть допущен к тестированию, но не более трех раз по одному тесту.

3. Тестовая система оценки знаний предусматривает бальную систему оценки успеваемости слушателей.

При использовании тестовой системы контроля уровня освоения учебного материала, применяется четырех-бальная система оценок: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно».

«Отлично» - если ответы на контрольные вопросы (тесты) представлены в установленные сроки. При этом не менее 91% и более ответов правильные.

«Хорошо» - если ответы на контрольные вопросы (тесты) представлены в установленные сроки. При этом не менее 81% и не более 90% ответов правильные.

«Удовлетворительно» - если ответы на контрольные вопросы (тесты) представлены в установленные сроки. При этом не менее 66% и не более 80% ответов правильные.

«Неудовлетворительно» - если не соблюдены условия на оценку «отлично», «хорошо» или «удовлетворительно».

При тестовой системе оценки знаний может использоваться недифференцированная форма оценки знаний «зачет-незачет».

По желанию слушателя зачет, взамен тестового зачетного раздела, может проводиться в форме письменной контрольной работы (реферата) на определенную преподавателем тему.

Слушатели, показавшие твердые знания и навыки, проявившие активность в ходе проведения практических занятий и семинаров, решением директора ГАУ ДПО РА УМЦ ГОЧС и ПБ, по представлению руководителя учебной группы, могут быть аттестованы до сдачи зачета.

4. Лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Образец удостоверения о повышении квалификации устанавливается локальным актом ГАУ ДПО РА УМЦ ГОЧС и ПБ (приказом директора).

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации, получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, освоившим часть дополнительной профессиональной программы, прослушавших курс лекций в рамках дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из ГАУ ДПО РА УМЦ ГОЧС и ПБ, в случае необходимости, по заявлению слушателя выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому ГАУ ДПО РА УМЦ ГОЧС и ПБ.

## **5. УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КУРСА ПОДГОТОВКИ**

### 5.1 Список литературы

1. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
2. Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ «О гражданской обороне».
3. Федеральный закон от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей».
4. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации ЧС».
5. Постановление Правительства РФ от 21.05.2007 № 304 «О классификации ЧС природного и техногенного характера».
6. Постановление Правительства РФ от 08.11.2013 № 1007 «О силах и средствах единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
7. Управление техносферной безопасностью: практикум. - 2-е изд., испр. и доп. Сукало Г. М. Москва: Директ-Медиа, 2024 г.
8. Человек в экстремальной ситуации: Учебное пособие. (Безопасность жизнедеятельности) Чувин Б.Т. Москва: Владос-пресс, 2019 г.
9. Руководство к выполнению заданий производственной практики по чрезвычайным ситуациям Учебно-методическое пособие. 3-е изд., стер. Тихонова Я.Г., Вельц Н.Ю. Москва: Флинта, 2020 г.
10. Аварийно-спасательная подготовка: Учебное пособие Ведёрко С. Н., Третьяков В. В. Минск: РИПО, 2020 г.
11. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: учеб. – 2-е изд., испр. и доп. Прудников С. П., Шереметова О.В., Скрыпниченко О.А. Минск: РИПО, 2020 г.
12. Психологическая защита в чрезвычайных ситуациях. Учебник для вузов Михайлов Л.А., Соломин В.П., Михайлов А.Л., Шатровой О.В., Маликова Т.В. Санкт-Петербург: Питер, 2020 г.
13. Медицинские и технические средства защиты: Учебное пособие Гребенюк А.Н., Стрелова О.Ю., Старков А.В., Степанова Е.Н. Санкт-Петербург: Фолиант, 2019 г.
14. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. и др. Москва: ИЦ РИОР, 2019 г.
15. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие Цуркин А. П. Москва: ЕАОИ, 2024 г.
16. Пожарная безопасность. Справочник. 8-е издание. Библиотека нормативно-технического работника. Собурь С.В., ред. Москва: Пожарная книга, 2020 г.
17. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов, 2-е изд. Михайлов Л. А., ред. Санкт-Петербург: Питер, 2021 г.
18. Актуальные вопросы методики обучения основам безопасности жизнедеятельности и защиты от опасных ситуаций: учебное пособие. – 2-е изд., стер. Даниленко О.В., Корнева И.Н., Шупаев А.В., авт.-сост. Москва: Флинта, 2021 г.
19. Первая помощь пострадавшим: учебное пособие Маслова Л. Ф. Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет (АГРУС), 2020 г.

### 5.2 Средства обеспечения курса подготовки

1. Технические средства подготовки: телевизор, DVD проигрыватель, проекционное оборудование.
2. Видеофильмы.
3. Презентации лекций.
4. Плакаты.
5. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.
6. Канцелярские наборы.
7. Макеты защитных сооружений, систем связи и оповещения, оборудования для проведения АСДНР.
8. Манекен для отработки приемов оказания первой помощи.

### 5.3 Список электронных обучающих материалов и интернет-источников

1. Электронно-библиотечная система (ЭБС) [ibooks.ru](http://ibooks.ru) (Айбукс.ру);
2. Сайт ГАУ ДПО РА УМЦ ГОЧС и ПБ <https://умцгочс.рф>.

